

GIDANI KORU

SOFRANA SAHİP ÇIK

İHTİYACIN KADAR AL
GELECEĞİ ÇÖPE ATMA

STT VE TETT

Bu tarihler ne anlama geliyor?



T.C. TARIM VE
ORMAN BAKANLIĞI

gidanikoru.com

[f](#) [t](#) [@](#) /gidanikoru



TAVSİYE EDİLEN TÜKETİM TARİHİ (TETT) NEDİR?

TETT etiket üzerinde belirtilen koşullara uygun olarak muhafaza edildiğinde gıdanın kendine has özelliklerini koruduğu tarihi belirtir. TETT'si geçen bir ürünü tüketebilirsiniz. Ancak gıdada tat, koku ve tazelik açısından kalite kayıpları olabilir.

- TETT, ambalaj açılmadığı sürece geçerlidir.
- TETT, kurutulmuş, bakliyat, makarna, konserve gibi kolayca bozulmayan gıda etiketlerinde kullanılır.
- TETT geçmiş olan gıdayı tüketmeden önce kontrol et:
 - Etiket üzerindeki muhafaza koşulları sağlanmış mı?
 - Ambalajı sağlam mı?
 - Kokusu, tadı, görünüşü normal mi?

Eğer bu soruların hepsine cevabın evet ise, bu gıdayı tüketebilirsin!



SON TÜKETİM TARİHİ (STT) NEDİR

Son Tüketim Tarihi ambalaj açılmadığı süre boyunca geçerlidir. Açıldığında gıdanın raf ömrü değişebilir!

- Taze balık, et ve süt ürünleri gibi mikrobiyolojik açıdan kolay bozulabilen gıdalarda kullanılır.
- Etiketlerde belirtilen muhafaza koşullarına uyulmalıdır!
 - Buzdolabında saklayınız.
 - 0-4 Derecede(°) saklayınız.



Ürünler bu tarihten sonra tüketilmemelidir. Kokusu, görünüşü ve tadı uygun olsa dahi, STT'si geçmiş bir ürünü asla tüketmeyin!

Tüketicilerin %72'si, STT ve TETT arasındaki farkı bilmediği için tüketilebilir gıdayı çöpe atıyor¹.

Gelin, etiketlerdeki tüketim tarihlerini öğrenerek gıdamızı koruyalım, gıda israfını önleyelim!

(¹) 2018, Nielsen "Gıda İsrafı ve Etiket Okuma Araştırması"



GIDALARIN RAF ÖMRÜ

Gıda etiketlerinde gıdaların raf ömrü **Tavsiye Edilen Tüketim Tarihi (TETT)** veya **Son Tüketim Tarihi (STT)** olarak belirtilir.

BU TARİHLER GEÇTİĞİNDE NE YAPMALI?

TETT
TAVSİYE EDİLEN TÜKETİM TARİHİ



STT
SON TÜKETİM TARİHİ



TETT'si geçmiş gıdanın
görünüşü, tadı, kokusu
bozulmuş mu?

HAYIR



TÜKETEBİLİRSİNİZ

EVET

Bu gıda
güvenilir
olmayabilir!

Son Tüketim Tarihi (STT)
geçmiş mi?

EVET



TÜKETMEYİN

GIDA İSRAFINI BİRLİKTE ÖNLEYELİM